



## **ZGRUPOWANIE REPREZENTACJI POLSKI 18–27.03.2017 r. przed meczami towarzyskimi z Nigerią i Koreą Południową**

### **Zakwaterowanie:**

- hotel Monopol, ul. Heleny Modrzewskiej 2, Wrocław
- Hotel Monopol, ul. Dworcowa 5, Katowice

### **Treningi:**

- Stadion przy ulicy Oporowskiej 62
- Stadion Wrocław
- Stadion GKS Katowice, Bukowa 1
- Stadion Śląski

### **18 marca (niedziela)**

13:30 konferencja prasowa selekcjonera Adama Nawałki, hotel Monopol

### **19 marca (poniedziałek)**

do 18:00 przyjazd zawodników

### **20 marca (wtorek)**

14:00 konferencja prasowa, hotel Monopol

18:00 trening, stadion Oporowska (15 min. otwarty dla mediów)

### **21 marca (środa)**

11:00 trening, stadion Oporowska (15 min. otwarty dla mediów)

14:00 konferencja prasowa, hotel Monopol (Hubert Małowiejski, Wojciech Szczęsny, Michał Pazdan, Thiago Cionek)

16:00-20:00 Trening indywidualny/odnowa biologiczna

### **22 marca (czwartek)**

10:15 Sesja foto (Vistula)

- 17:30 oficjalna konferencja prasowa reprezentacji Polski (Stadion Wrocław)  
18:00 oficjalna sesja treningowa reprezentacji Polski (Stadion Wrocław)

### **23 marca (piątek)**

- 10:30-12:00 Rozruch przedmeczowy  
20:45 mecz towarzyski Polska – Nigeria

### **24 marca (sobota)**

- 10:00 Zajęcia teoretyczne (analiza meczu Polska – Nigeria)  
11:00-12:00 Trening kompensacyjny z podziałem na grupy  
Od 14:00 Trening indywidualny/odnowa biologiczna

### **25 marca (niedziela)**

- 11:30 wylot do Katowic  
14:00 konferencja prasowa (hotel Monopol)  
17:45 trening stadion GKS Katowice (15 min. otwarty dla mediów)

### **26 marca (poniedziałek)**

- 17:00 oficjalna konferencja prasowa reprezentacji Polski (Stadion Śląski)  
17:30 oficjalna sesja treningowa reprezentacji Polski (Stadion Śląski)

### **27 marca (wtorek)**

- 10:30-11:30 Rozruch przedmeczowy  
20:45 mecz towarzyski Polska – Korea Południowa