



KONFERENCJA MEDYCZNO-SPORTOWA PZPN 2015

WARSZAWA, 21-22.12.2015

21.12.2015 – PONIEDZIAŁEK

15:00 – 15:10	Rozpoczęcie Konferencji
15:10 – 15:20	Jacek Jaroszewski - Omówienie działalności Zespołu Medycznego PZPN w 2015 roku
15:20 – 15:30	Maciej Tabiszewski - Przypomnienie zasad przyznawania licencji lekarskich
15:30 – 16:00	Wojciech Zep – Żywieniowe strategie regeneracji w piłce nożnej
16:00 – 16:40	Remigiusz Rzepka – Podstawowe zasady kształtowania zdolności motorycznych (siła, wytrzymałość, szybkość, zwinność) w przebiegu powrotu zawodnika do pełnych obciążeń
16:40 – 17:30	Ireneusz Hałas – Kompleksowe podejście do fizjoterapii sportowej – co ważniejsze: struktura czy funkcja?
17:30 – 17:50	Przerwa kawowa
17:50 – 18:30	Paweł Cisowski – Znaczenie obiektywizacji w podjęciu decyzji o powrocie do pełnych obciążeń treningowych
18:30 – 19:00	Michał Garnys – Wskaźniki i parametry stanów przemęczenia w bieżącym monitoringu zawodnika – ocena i interpretacja
19:00 – 19:30	Stanisław Piłkowski, Piotr Jędrasik – Screening kardiologiczny piłkarzy
19:30 – 19:45	Rafał Hejna - Omówienie planów szkolenia fizjoterapeutów i projektu stopniowego wprowadzania licencji fizjoterapeutycznych PZPN
19:45	Kolacja

22.12.2015 – WTOREK

10:00 – 10:30	Maciej Pawlak – Tylne niestabilność okłamana stawu kolanowego – diagnostyka i zasady postępowania
10:30 – 11:00	Jacek Mazek – Rekonstrukcja ACL stawu kolanowego metodą „internal bracing”
11:00 – 11:30	Wojciech Słowiński – Uszkodzenia wielowięzadłowe stawu kolanowego
11:30 – 12:00	Jacek Mazek – Przeszczepy allogeniczne łąkotki
12:00 – 12:30	Łukasz Kubaszewski – Biomechanika i kompensacja strzałkowa kręgosłupa w dyskopatii
12:30 – 13:00	Łukasz Kubaszewski – Metody małoinwazyjne leczenia bólu kręgosłupa u sportowca
13:00 – 13:30	Andrzej Pokrywka – Aktualizacja przepisów antydopingowych
13:30 – 13:45	Zakończenie Konferencji.
13:45	Obiad

LOKALIZACJA:

MERCURE WARSZAWA CENTRUM

UL. ŻŁOTA 48/54

00-120 WARSZAWA

REJESTRACJA: [HTTPS://PZPN24.PZPN.PL/](https://pzpn24.pzpn.pl/)

