



# KONFERENCJA MEDYCZNO-SPORTOWA PZPN

---

WARSZAWA

**18.12.2014**

**SESJA I - OGÓLNOMEDYCZNA**

**15:00 – 15:10 OTWARCIE KONFERENCJI**

**15:10 – 15:40 ANDRZEJ POKRYWKA; DOPING FARMAKOLOGICZNY - AKTUALNE PROBLEMY**

**15:40 – 16:10 PIOTR ŻMIJEWSKI; PRZYDATNOŚĆ BADAŃ GENETYCZNYCH W SPORCIE WYCZYNOWYM**

**16:10 – 16:40 JACEK WOROBIEC; POSTĘPOWANIE W ANEMII U PIŁKARZA Z PUNKTU WIDZENIA LEKARZA, FIZJOLOGA I DIETETYKA**

**16:40 – 17:00 PRZERWA KAWOWA**

**17:00 – 17:30 JAKUB CZAJA; DIETA I SUPLEMENTACJA W PIŁCE NOŻNEJ**

**17:30 – 18:00 MICHAŁ GARNYS; BADANIA WYDOLNOŚCIOWE I MONITORING KRWI W PLANOWANIU OBCIĄŻEŃ TRENINGOWYCH PIŁKI NOŻNEJ**

**18:00 – 18:30 MONIKA GRYGOROWICZ; SKUTECZNOŚĆ PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH W PIŁCE NOŻNEJ Kobiet**

**18:30 – 20:00 PODSUMOWANIE. KOLACJA.**



**19.12.2014**

**SESJA II - ORTOPEDYCZNA**

**8:30 - 9:00 JACEK MAZEK; URAZY I SCHORZENIA STAWU BIODROWEGO W PIŁCE NOŻNEJ. MOŻLIWOŚCI LECZENIA ARTROSKOPOWEGO**

**9:00 - 9:30 JACEK JAROSZEWSKI; ENTEZOPATIA MIĘŚNI PRZYWODZICIELI, OSTEITIS PUBIS - SPOSOBY LECZENIA ZACHOWAWCZEGO I OPERACYJNEGO;**

**9:30 - 10:00 MACIEJ PAWLAK; STAW RZEPKOWO-UDOWY - OBJAWY, LECZENIE ZACHOWAWCZE I OPERACYJNE**

**10:00 - 10:30 WOJCIECH SŁOWIŃSKI; STAW SKOKOWY - URAZY I SCHORZENIA W PIŁCE NOŻNEJ. LECZENIE ZACHOWAWCZE I ARTROSKOPOWE**

**10:30 - 11:00 KRZYSZTOF FICEK; WYKORZYSTANIE CZYNNIKÓW WZROSTU W ORTOPEDII SPORTOWEJ**

**11:00 - 11:20 PRZERWA NA KAWĘ**



**PZPN**

## **SESJA III – FIZJOTERAPEUTYCZNA**

**11:20 – 11:50 REMIGIUSZ RZEPKA; PROFILAKTYKA URAZÓW W PIŁCE NOŻNEJ - CO DZIŚ WIEMY I CZEGO NIE WIEMY**

**11:50 – 12:20 RAFAŁ HEJNA; TENDINOPATIE - ZMORA WSPÓŁCZESNEGO POKOLENIA MŁODYCH PIŁKARZY**

**12:20 - 12:50 PAWEŁ BAMBER, MARCIN BATOR; ENTEZOPATIA MIĘŚNI PRZYWODZICIELI - ZAPOBIEGANIE, TRENING W LECZENIU ZACHOWAWCZYM I PO LECZENIU OPERACYJNYM**

**12:50 – 13:20 KONRAD DREWEK; PRZYCZYNY I NASTĘPSTWA PATOBIOMECHANIKI STOPY U PIŁKARZY**

**13:20 – 13:50 REMIGIUSZ RZEPKA; PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE JAKO NARZĘDZIE W PROFILAKTYCE URAZÓW W PIŁCE NOŻNEJ**

**13:50 – 14:20 RAFAŁ HEJNA; NAJCZĘŚCIEJ POPEŁNIANE BŁĘDY METODYCZNE W TRENINGU PROPRIOCPCJI NA STABILNYM I NIESTABILNYM PODŁOŻU**

**14:20 – 15:00 ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI. ROZDANIE CERTYFIKATÓW UCZESTNICTWA. OBIAD.**



**LOKALIZACJA:**

**HILTON WARSAW HOTEL & CONVENTION CENTRE**

**UL. GRZYBOWSKA 63  
00-844 WARSZAWA**

