



18.12.2024 R. | WARSZAWA, HOTEL RADISSON COLLECTION HOTEL

# KONFERENCJA

MEDYCZNO-SPORTOWA

GODZINA	PLAN ORGANIZACYJNY	PRELEGENT
8.00-9.00	Rejestracja	
9.00-9.15	Oficjalne otwarcie konferencji	Bagdan Basałałaj, dr n. med. Piotr Zagórski
9.15-10.15	Tackling Concussions in Football: From Diagnosis to Return to Play	prof. Anna Nordström
10.15-10.35	Urazy stawu barkowo - obojczykowego u piłkarzy /diagnostyka, leczenie i protokół powrotu do gry/	lek. Mateusz Dłutowski, mgr Bartosz Kot
10.35-11.00	Porównanie wymagań motorycznych na poziomie międzynarodowym i klubowym na przykładzie zawodniczek Reprezentacji Polski A Kobiet w piłce nożnej. Perspektywa trenera przygotowania motorycznego i implikacje treningowe	dr n. med. Remigiusz Rzepka
11.00-11.20	Przerwa kawowa	
11.20-11.50	Zapalenie mięśnia sercowego - profilaktyka, postępowanie i leczenie. Sportowiec z kardiowerterem-defibrylatorem/rozrusznikiem	prof. Krzysztof Milewski
11.50-12.15	Współpraca sztabu medycznego z sędzią piłkarskim - przepisy i praktyka	Daniel Stefański
12.15-12.40	Fizjoterapia w uszkodzeniach hamstringów w zawodowym sporcie	mgr Agnieszka Kosmala, mgr Marcin Bator
12.40-13.10	Pachwina sportowca...amatora...	mgr Łukasz Stołowski
13.10-13.55	Przerwa, lunch	
13.55-14.20	Mistrzostwa Świata Kobiet do lat 17 na Dominikanie okiem sztabu medycznego reprezentacji	lek. Ilona Wagner - Olszewska
14.20-14.50	Lista WADA 2025 i aktualne problemy zwalczania dopingu w sporcie	dr n. farm. Andrzej Pokrywka
14.50-15.20	Zasady suplementacji i zakres rekomendowanej suplementacji dla klubów 1. ligi, wynikające z podpisanej umowy z SFD	mgr Wojciech Zep
15.20-15.30	Zamknięcie konferencji	dr n. med. Piotr Zagórski
15.30-16.00	Wydawanie certyfikatów	

*Łączy nas piłka*



PZPN

18.12.2024 R. | WARSZAWA, HOTEL RADISSON COLLECTION HOTEL

# KONFERENCJA

MEDYCZNO-SPORTOWA

PRELEGENT	ALIFLACJA/FUNKCJA
Bogdan Basałaj	Zastępca Dyrektora Sportowego PZPN
dr n. med. Piotr Zagórski	Zastępca Przewodniczącego Zespołu Medycznego PZPN
prof. Anna Nordström	Umea Sports Medicine Clinic, Uppsala University
lek. Mateusz Dłutowski	Sztab Medyczny Legii Warszawa
mgr Bartosz Kot	Sztab Medyczny Legii Warszawa
dr n. med. Remigiusz Rzepka	Reprezentacja Polski A kobiet
prof. Krzysztof Milewski	American Heart of Poland/Akademia Śląska Katowice
Daniel Stefański	Sędzia FIFA, Kolegium Sędziów PZPN
mgr Agnieszka Kosmala	Medklinika Poznań
mgr Marcin Bator	Reprezentacja Polski A
mgr Łukasz Stołowski	Rehasport Poznań
lek. Ilona Wagner - Olszewska	Reprezentacja Polski U-17 kobiet
dr n. farm. Andrzej Pokrywka	Koordynator ds. Antydopingu PZPN
mgr Wojciech Zep	Reprezentacja Polski A
dr n. med. Piotr Zagórski	Zastępca Przewodniczącego Zespołu Medycznego PZPN

*Łączy nas piłka*