

JAKIE ZACHOWANIA RODZICÓW WSPIERAJĄ ROZWÓJ DZIECI?

(prowadzi trener)

KIEDY RODZIC WSPIERA?

- Rozumie, że na boisku szefem jest trener.
- Zachęca do zabawy i czerpania radości z gry.
- Podczas meczu, panuje nad emocjami, kontroluje to co mówi (komunikacja werbalna) i to co robi (komunikacja niewerbalna).
- Chwali dziecko za postępy i docenia jego zaangażowanie niezależnie od wyników.

ĆWICZENIE DEKALOG ŚWIADOMOEGO RODZICA

(prowadzący dobiera rodziców w mniejsze grupy)

PODSUMOWANIE

(prowadzi trener)

Zastanówmy się wspólnie, w jaki sposób możemy wspierać młodych zawodników.

Proszę zastanówcie się w grupach i spiszcie swoje pomysły.

Uczestnicy wspólnie w grupach opracowują wskazówki i zasady, którymi powinien się kierować świadomy rodzic.

Następnie prowadzący zbiera pomysły rodziców i wypisuje na tablicy/ flipcharcie 10 zasad świadomego rodzica.

Krótkie podsumowanie zajęć. Podkreślenie najważniejszych informacji. Czas na zadawanie pytań.



PIŁKA DLA WSZYSTKICH



facebook.com/PilkaDlaWszystkich



instagram.com/pilkadlawszystkich



youtube.com/Pilkadlawszystkich



@PZPNGrassroots



DLA RODZICÓW

PIŁKA DLA WSZYSTKICH



SCENARIUSZ

PROWADZENIA ZAJĘĆ DLA RODZICÓW

CZĘŚĆ II

WPROWADZENIE W ROZWÓJ KOMPLETNEGO ZAWODNIKA

(prowadzi trener)

Prowadzący pyta rodziców:

- Jak się Państwu wydaje, z jakich elementów składa się przygotowanie zawodnika?

- Co to znaczy, że zawodnik jest kompletny?

Prowadzący wysłuchuje odpowiedzi rodziców i wyjaśnia:

Na formę piłkarza składają się 4 strefy: motoryczna, taktyczna, techniczna i psychologiczna. Aby stół był stabilny, czyli żeby forma piłkarza była powtarzalna, warto zadbać o wszystkie 4 sfery. Jak Państwo myślicie co się stanie jeśli, nie dbamy o wszystkie aspekty przygotowania?

Zawodnik może mieć talent ruchowy oraz solidne przygotowanie techniczne, jednak to często czynnik psychologiczny decyduje o tym, czy wykorzysta swój potencjał.

Aby w pełni wykorzystać wszystkie cztery sfery przygotowania piłkarza, warto pamiętać o jeszcze jednym elemencie - profesjonalizmie. Poprzez profesjonalizm rozumiemy nie tylko zdrowe nawyki żywieniowe, ale również wszystko to, co zawodnik robi pomiędzy treningami. Profesjonalizm przejawia się również w zwracaniu uwagi na szczegóły oraz dbaniu o jakość wykonywanej pracy.

Dlaczego to jest takie ważne? Ponieważ nawyki jakie wypracują najmłodszy, przełożą się na ich funkcjonowanie w dorosłym życiu.

ĆWICZENIE ROZWÓJ POPURZEC SPORT

(prowadzący dobiera uczestników w mniejsze grupki, rozdaje materiały do pisania)

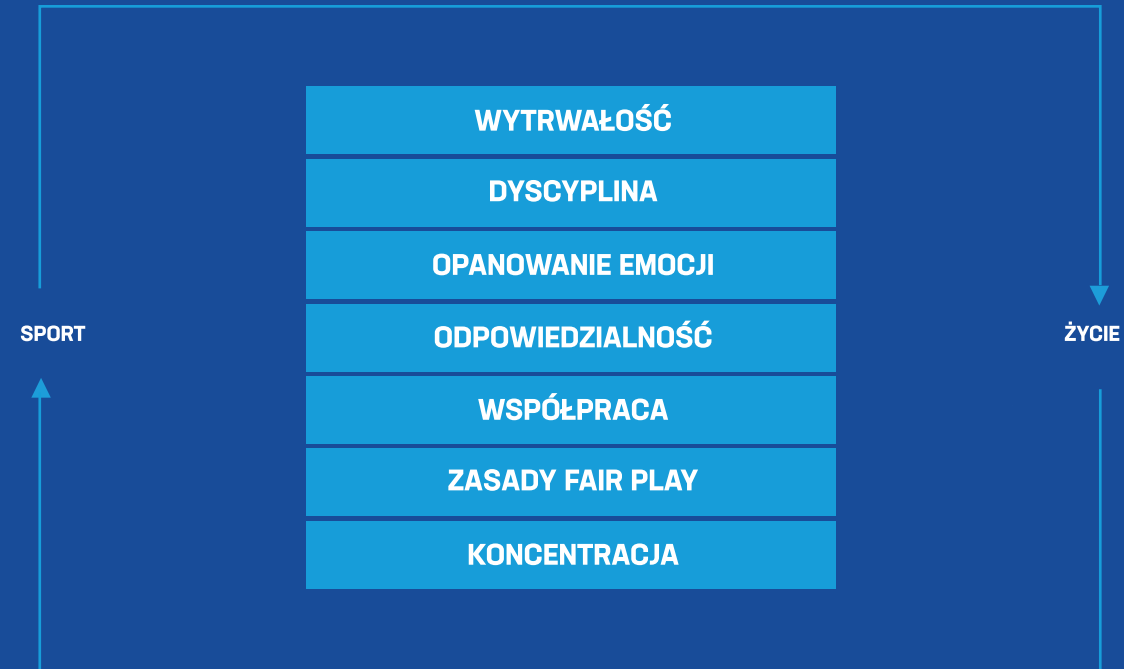
Zastanówmy się wspólnie, jakie są korzyści z uprawiania sportu dzieci? Jak rozwijają umiejętności poprzez sport?

Uczestnicy pracują w grupach, wspólnie zastanawiają się nad konkretnymi umiejętnościami.

Następnie każda grupa ma szansę wypowiedzieć się i podzielić się efektami swojej pracy.

Prowadzący wysłuchuje uczestników a następnie robi podsumowanie i dodaje:

Pamiętajmy, że wychowujemy nie tylko młodego piłkarza, ale przede wszystkim człowieka. Wszystko to, czego zawodnik nauczy się podczas grania w piłkę nożną, będzie mógł wykorzystać w dorosłym życiu. Niezależnie od tego, jak będzie wyglądała przyszłość młodego sportowca. Dochodzi do więc do transferu umiejętności:



ROLA ŚWIADOMEGO RODZICA

(prowadzi trener)

W jaki sposób Państwo jako rodzice mogą jeszcze lepiej wspierać swoje dzieci?

Rodzice odgrywają bardzo ważną rolę, która wpływa nie tylko na postawę dziecka podczas treningów piłkarskich, ale również na całą jego karierę sportową oraz dorosłe życie.

Bycie sportowym rodzicem nie jest łatwe, być może jest to dla Państwa zupełnie nowa rola.

Dlatego zastanówmy się, co to oznacza być świadomym rodzicem?

W jaki sposób świadomy rodzic wspiera swoje dziecko, a jakich zachowań stara się unikać?

Prowadzący wysłuchuje uczestników, a następnie robi podsumowanie i dodaje:

Świadomy rodzic to taki, który rozumie, że wiele osób próbuje osiągnąć sukces w piłce nożnej, a udaje się to tylko nielicznym. Rozumie i szanuje potrzeby swojego dziecka.

Świadomy rodzic potrafi odróżnić swoje prywatne cele od motywacji swojego dziecka. Rozumie, że dla dziecka największą motywacją jest zabawa i czerpanie radości z gry, dlatego potrafi pokazać akceptację swojemu dziecku bez względu na wynik sportowy. Rozumie, że na rywalizację i wygrywanie przyjdzie jeszcze pora. Świadomy rodzic szuka wiedzy, słucha innych, jednocześnie potrafi podejmować samodzielne decyzje i brać za nie odpowiedzialność.